

2018 - 2019

L'ESCRIME SPORTIVE PALAISIEUNNE - SECTION ESCRIME DE L'USP

L'ASSOCIATION : club@escrimepalaiseau.com

Tél : 06 85 92 66 25

site de l'Escrime Sportive Palaisienne :

<http://escrimepalaiseau.com/esp/acc.html>

entraînements :

Gymnase RENÉ ISNARD, rue Louise 91120 Palaiseau



❖ **ÉPÉE**

❖ **FLEURET**

❖ **ARTISTIQUE**

- CONFIRMÉS
- DÉBUTANTS TOUT ÂGE
- COMPÉTITIONS
- PRATIQUE LOISIR

COTISATION

- jeune, ado/adulte 260 €
- débutant (M11) 220€
- moustique 4/6 ans 160 €
- artistique seule 150 €

La cotisation comprend adhésion, licence et séances pour les pratiques sportives et artistiques. Le matériel est prêté aux débutants sauf gant personnel ≈20€. Location tenue possible : 50 €, arme/fil : 30 €.

- familiale : - 30€ pour toute inscription supplémentaire.
- tarifs réduits au cas par cas : chômage, étudiant non rémunéré, ...
- facilités de paiement

INSCRIPTIONS ET CALENDRIER DE SEPTEMBRE - HORAIRES DE L'ANNÉE

SAMEDI 09

FORUM DES ASSOCIATIONS : INSCRIPTIONS, ESSAIS

MARDI 12 - VENDREDI 15
17:30 / 20:00

INSCRIPTIONS, PRÊT OU LOCATION MATÉRIEL
(entraînement heures normales non débutants et adultes)

SAMEDI 16 - 9:30 / 12:00

PORTES OUVERTES : SÉANCES D'ESSAI ET DÉMONSTRATIONS

MARDI 19 - VENDREDI 22

INSCRIPTIONS/PRÊT OU LOC., début des entraînements toutes catégories

DÉBUTANTS mardi > 17:30 - 19:00

CONFIRMÉS mardi > 17:30 - 19:00

vendredi > 17:30 - 19:00

vendredi > 19:00 - 20:30

ADO/ADULTES mardi > 19:00 - 20:30

vendredi > 20:30 - 22:30

MOUSTIQUES et INITIATION 3 ARMES samedi > 11:00 - 12:00

ARTISTIQUE jeudi (Polytechnique) 19:00 - 20:00 samedi (à définir) > 10:00 - 11:00

ATTENTION !

Certificat médical de sept 2017, ou de moins d'un an avec formulaire CERFA, de non contre-indication à la pratique sportive obligatoire ! formulaire spécifique vétérans: mention éventuelle "avec compétition" pour les 8 ans et plus.